

できますか？

のう りょく

サクッと脳カトレーニング

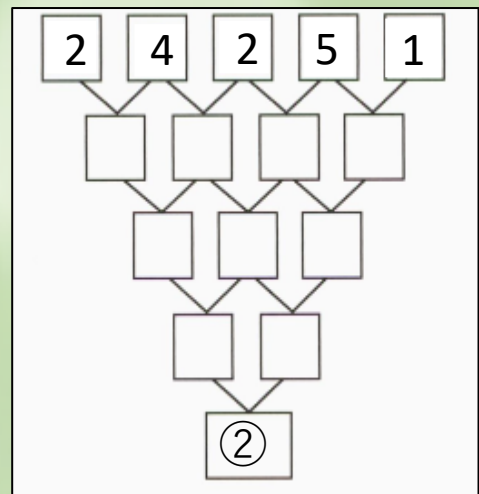
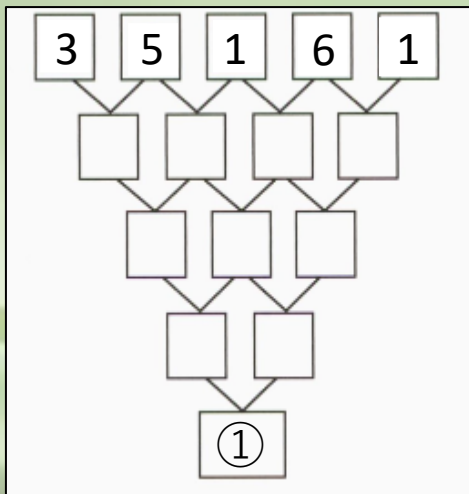


「MCI」を知っていますか？

MCI (Mild Cognitive Impairment: 軽度認知障害) とは認知症の前段階にあたる状態のことです。脳トレをすることで、一時的な認知機能改善が期待できる可能性が報告されています。

I. 足し算トーナメント

隣り合った2つの数字を足していきましょう。 ※答えはポスター下部に記載



II. 四字熟語

空いているマスに数字を入れ、四字熟語を完成させましょう。

※答えはポスター下部に記載

③ □ 期 □ 会

【③の意味】

誰に対する出会いであっても、人生において何らかの意味を持つということ

④ □ 臓 □ 腑

【④の意味】

腹の中の様々な臓器や、体の隅々にまで及ぶ範囲

⑤ □ 風 □ 雨

【⑤の意味】

農作にとって良い天気
または世の中が無事平穏である状態。

皆様の健康づくりに役立てられる情報を随時展開していきます！

リハビリテーション科 SDGsワーキング

