

健康講座のご案内

9月6日(金)14:00~

こつこつ取り組もう！骨の健康

骨粗しょう症になると…



骨粗しょう症とは？
予防法は？（食事・運動）
講義と簡単な体操を行います



トヨタ記念病院 健診センター 第2回 健康講座

日時： 9月6日（金）14:00～15:30

場所： トヨタ記念病院 講堂（中央棟1階）

対象： どなたでも 参加費： 無料 定員： 先着50人

申込： 電話・ファクス・病院設置の申込用紙にて承ります

電話 (0565) 24-7153 (受付時間8:30～16:00)

ファクス (0565) 24-7173

講師：

トヨタ記念病院

整形外科 伊代田医師

管理栄養士、理学療法士