



夢に向かって飛び立とう！
2024年3月7日卒業

<3年生：35期生>

～3年間を振り返り、成長したこと、苦しかったことなど学校生活で最も印象的だったこと～

- ・実習や授業での発表、グループワークなどを通して自分から行動することの大切さを実感し、この3年間で主体性を身につけることができました。
- ・実習では患者さんを第一に考え、患者さんにとってより良い看護を提供するために何ができるか1から考えることがとても難しかった。グループワークなどでメンバーと一緒に問題解決することも大切だが、実習では自分の意見を持つことの重要性を改めて実感した。
- ・3年間で実習が1番苦しく、成長もできたと思う。知識、看護技術、コミュニケーション能力、アセスメント能力などすべてにおいて未熟さを感じた。しかし、実習を重ね、指導者さんや先生方から助言やカンファレンスでの学びにより、少しずつ成長できたと思う。実習で得た学びは財産であり、この学びをこれから看護師となっても活かしていきたい。

<1年生：37期生>

～1、2年生の『学習方法の伝達・相談会』の感想～

- ◆定期試験の結果が段々下がってきて、勉強方法が分からなくなり始めていた時、先輩との学習会を通して学ぶことが多くあり、自分の学習方法を見直す良い機会となった。
- ◆模試の学習方法ややり直しの仕方など活動目的を達成することができた。また、実習をしていく上で大切にしていけることや学習方法について詳しく教えてもらうことができた。
- ◆模試の復習方法が分からなかったが、2年生の代表の方々の復習方法や模試前の学習方法を教えてもらい、参考にしたことで1月の模試では、必修問題の正答率を上げることができた。

～講義での技術演習の中で最も印象に残った看護技術～

- ◆環境調整技術では、普段は清潔、不潔について意識することが少なかったが、少しでも他のものに触れてしまっただけで汚染とみなされることには驚いた。医療では”清潔を保つこと”がとても重要だと感じた。
- ◆全身清拭の演習では、寒さを感じさせないようにお湯の温度調整をしたり、援助することが難しかった。
- ◆全身清拭では、自分たちでどうしたら患者様に負担をかけることなく丁寧に効率よく清拭することができるかを考えながら練習し、演習時に先生方からアドバイスをもらうことによってとても理解が深まった。
- ◆食事介助の演習では、物心ついた時から人に食べさせてもらうことがなかったが、介助で食事を食べる経験を通し、人に助けってもらう経験ができた。恥ずかしい思いもあったが、食事を摂ることの嬉しさ、看護師がいてくれることでの安心感も感じた。
- ◆車椅子移乗・移送では、友人と協力し、切磋琢磨しながら練習した。

<2年生：36期生>

～第2学年の後期はより専門的な看護技術の演習がありました。印象に残っている演習について～

- ◆問題解決法Ⅰのモデル人形を使った終末期患者さんへの対応技術の演習では、患者さんの家族からの訴えにどう対応してよいか分からずとても困った。
- ◆摘便では、思うように便をかき出すことができず、何度もやり直してしまい、患者さんの立場に立って考えると、とても不快だろうと思った。患者さんの思いを少し理解できた気がした。
- ◆母性看護学の褥婦、新生児の観察技術でいろいろな授乳姿勢を試してお母さんの気持ちを考えたり、褥婦モデルを用いて子宮底を測定できたことはとてもリアルで印象的だった。
- ◆在宅看護で使う移動用リフトの演習でスリングシートをシワなく入れ込むことが難しかった。

～専門領域実習が始まり、感じたことや今後の実習に向けた心構えについて～

- ◆基礎実習よりもさらに対象の疾患や症状に対しての関連性を明確にし異変を察知できるぐらいの知識を持って実習に取り組みたい。
- ◆外来での実習を体験し、入院生活は患者様にとって人生のひと時であり、基本的な生活拠点は地域であるため、どの科に関わるにあたって、地域での生活を見据えたその人らしい生活を支えることが重要だと感じた。そして、そのためには知識が非常に大切だと感じたため、日々の学習を頑張りたいと思った。

主な行事日程（2024年1～3月）

1月 January	15～25日	領域横断 健康支援論実習（2年）
	30日～	専門領域実習（2年）
2月 February	11日	第113回看護師国家試験
	20日	就職試験対策／マナー講座
	26日	合同技術演習（2・3年）
	28日	施設見学：むもん
3月 March	29日	合同技術演習（1・3年）
	4日	交流会
	7日	卒業式（第35期生）
	11～15日	基礎看護学Ⅰ期実習（1年）

国家試験を終えた先輩から
国家試験に向けた勉強方法
を聞くことができました。



卒業の前に全学年全員で
体育館で交流しました！
ドッチボールです😊